



Californie . NYC . Italie . Paris . Inde . Ibiza . La Rochelle

## PROFESSEURE SUP YOGA

Yoga sur Paddle depuis 2015

## PROFESSEURE YOGA

Beach Yoga, Dance Yoga

## PROFESSEURE YOGA MATERNITE

Yoga pré & post-natal

## PROFESSEURE DE YOGA KIDS

Yoga ludique pour les enfants de 3 à 10 ans

## FORMATION 200 HEURES

### HATHA YOGA

Ecole Yoga Rishikesh, Inde

## DIPLOME YTT 200 HEURES

### YOGA TEACHER TRAINING

Ashtanga & Vinyasa Yoga  
Certifié Yoga Alliance International

## DIPLOME SPECIALISATION

### YOGA MATERNITE

Yoga pré-natal et post-natal  
Sivananda France 27 H

**+ DE 10 ANS  
PRATIQUE**

## DOUBLE FORMATION YOGA & SUP

## MONITRICE FEDERALE SUP HORS VAGUES

Formation 80 H pratique et stage  
avec la Fédération Française de Surf

## DIPLOME SPECIALISATION SUP YOGA FITNESS

1ère formation en France avec la  
Championne Windsurf Sarah Hébert

## PREMIERS SECOURS PSC1

La Croix Rouge Française

## HATHA YOGA

Formation avec Walter Ruta  
Italie 40H

## ASHTANGA YOGA

Kino MacGregor  
Paris 10H

## TAPAS

Maurice Daubard  
Moulins 84H

## SIVANANDA YOGA

Postures & Anatomie  
12H

## ASHTANGA YOGA

YSR Yoga, Senthil  
La Rochelle 2 ans

## MEDITATION

Techniques méditatives  
La Rochelle 16H

## AYURVEDA

Divali 1 semaine

## YOGA & SURF

Caro Yoga & Surf, Charlotte St  
Jean Bordeaux Festival Bliss

## JEÛNE MONTAGNE

Kryias Yoga  
Philippe Djoharikian

## HATHA & AYURVEDA

Michèle Lefevre  
10H

## HATHA YOGA

L'école du souffle  
La Rochelle 240 H

## SIVANANDA NYC

New-York 6 mois

## YOGA CALIFORNIA

San Diego 1 an

## MEDITATION INDE

Chandra Swami  
Inde 1 semaine

## BENEVOLE FESTIVAL YOGA

La Rochelle 2 ans